

2017年 7月予定表 プール 開館時間 9:00~21:30 今月の休館日 10日(月)

	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	
1枠 9:00~11:00	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	休 館 日	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
2枠 11:05~13:05																			
3枠 13:10~15:10																			
4枠 15:15~17:15																			
5枠 17:25~19:25																			
6枠 19:30~21:15																			

	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
1枠 9:00~11:00	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
2枠 11:05~13:05													
3枠 13:10~15:10													
4枠 15:15~17:15													
5枠 17:25~19:25													
6枠 19:30~21:15													

ご 案 内

- ◇ 今月は団体利用はありません
(障がい者専用コースを除く)
- ◇ 7月1日から8月31日まで、毎日
ウォーキングコースを開設します。
(障がい者専用コースを除く)

※下記の日時は自由入場制はありません

日 時	事 業	備 考
毎週木曜日 17:30~19:00	障がい者専用コース	この時間帯の自由入場制はありません。(自由入場制は19:30から)

【注意事項】

- ◇水泳帽は必ず着用してください。
- ◇日常生活においてオムツの取れてない幼児、排泄コントロールの出来ない方のご利用はできません。(幼児用水遊び用パンツでのご利用もできません)
- ◇小学3年生以下の児童だけの入場はできません。水着を着用した18歳以上の保護者の付き添い(保護者1人につき児童2人まで入場可)が必要です。
- ◇18時以降は小学生だけのご利用はできません。18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- ◇土曜日の午前中にご来館の小中学生に限り、2時間無料券をご利用できます。1階受付へお申し出ください。

■総合型地域スポーツクラブ■
NPOスポーツクラブホワイエ上石神井
お問い合わせ先 TEL03-3929-8100
月・水・金曜日の各午前中にてお願いします

練馬区立上石神井体育館