

2018年 8月予定表 プール

開館時間 9:00~21:30

今月の休館日 13日(月)

	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
1枠 9:00~11:00	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	休 館 日	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
2枠 11:05~13:05																		
3枠 13:10~15:10																		
4枠 15:15~17:15																		
5枠 17:25~19:25																		
6枠 19:30~21:15																		

	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
1枠 9:00~11:00	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
2枠 11:05~13:05													
3枠 13:10~15:10													
4枠 15:15~17:15													
5枠 17:25~19:25													
6枠 19:30~21:15													

ご案内

- ◇ 今月は団体利用はありません
(障がい者専用コースを除く)
- ◇ 7月1日から8月31日まで、毎日
ウォーキングコースを開設します。
(障がい者専用コースを除く)

日	時	事業	備考
毎週木曜日	17:30~19:30	障がい者専用コース	この時間帯の自由入場制はありません。(自由入場制は19:30から)

【注意事項】
 ◇水泳帽は必ず着用してください。
 ◇日常生活においてオムツの取れない幼児、排泄コントロールの出来ない方のご利用はできません。(幼児用水遊び用パンツでのご利用もできません)
 ◇小学3年生以下の児童だけの入場はできません。水着を着用した18歳以上の保護者の付き添い(保護者1人につき児童2人まで入場可)が必要です。
 ◇18時以降は小学生だけのご利用はできません。18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
 ◇土曜日の午前中にご来館の小中学生に限り、2時間無料券をご利用できます。1階受付へお申し出ください。

■総合型地域スポーツクラブ■
 NPOスポーツクラブホワイエ上石神井
お問い合わせ先 TEL03-3929-8100
 月・水・金曜日の各午前中にてお願いします

練馬区立上石神井体育館
TEL 03-5991-6601 (9:00 ~ 21:30)