

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	
1枠 9:00~11:00	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	休 館 日	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
2枠 11:05~13:05																			
3枠 13:10~15:10																			
4枠 15:15~17:15																			
5枠 17:25~19:25																			
6枠 19:30~21:15																			

	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水
1枠 9:00~11:00	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
2枠 11:05~13:05													
3枠 13:10~15:10													
4枠 15:15~17:15													
5枠 17:25~19:25													
6枠 19:30~21:15													

ご案内

- ◇ 今月は団体利用はありません  
(障がい者専用コースを除く)
- ◇ 7月1日から8月31日まで、毎日  
ウォーキングコースを開設します。  
(障がい者専用コースを除く)

日 時	事 業	備 考
4,11,18,25日(木)	17:30~19:30 障がい者専用コース	自由入場制はありません。(自由入場制は19:30から)

**【注意事項】**

◇水泳帽は必ず着用してください。

◇日常生活においてオムツの取れてない幼児、排泄コントロールのできない方のご利用はできません。(幼児用水遊び用パンツでのご利用もできません)

◇小学3年生以下の児童だけの入場はできません。水着を着用した18歳以上の保護者の付き添い(保護者1人につき児童2人まで入場可)が必要です。

◇18時以降は小学生だけのご利用はできません。18歳以上の保護者の付き添いが必要です。

◇土曜日の午前中にご来館の小中学生に限り、2時間無料券をご利用できます。1階受付へお申し出ください。

■総合型地域スポーツクラブ■  
NPOスポーツクラブホワイエ上石神井  
お問い合わせ先 TEL03-3929-8100  
月・水・金曜日の各午前中にてお願いします。

練馬区立上石神井体育館  
TEL03-5991-6601(9:00~21:30)