

2019年 9月予定表

プール

開館時間 9:00~21:30

今月の休館日 9日(月)

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	
1 枠 9:00~11:00		SSC	団	団	自由 入場制				休 館 日	団	団	自由 入場制					団	団	
2 枠 11:05~13:05	自由 入場制	自由 入場制	団 体 利 用	団 体 利 用	自由 入場制	水中 歩行 事業	自由 入場制	自由 入場制		自由 入場制	団 体 利 用	団 体 利 用	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	団 体 利 用	団 体 利 用
3 枠 13:10~15:10																			
4 枠 15:15~17:15					喘息児 (4~6 コース) 16:55 まで								喘息児 (4~6 コース) 16:55 まで						
5 枠 17:25~19:25		5 6	5 6	5 6	障がい者 専用コース						5 6	5 6	障がい者 専用コース					5 6	5 6
6 枠 19:30~21:15		コ ー ス	コ ー ス	コ ー ス	19:30から 自由入場制						コ ー ス	コ ー ス	19:30から 自由入場制					コ ー ス	コ ー ス

	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
1 枠 9:00~11:00	自由 入場制		ワ ン ポ			団	団	自由 入場制	ワ ン ポ			SSC
2 枠 11:05~13:05		自由 入場制	水中 歩行 事業	SSC	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	水中 歩行 事業	SSC	自由 入場制	団 体 利 用
3 枠 13:10~15:10												
4 枠 15:15~17:15	喘息児 (4~6 コース) 16:55 まで							喘息児 (4~6 コース) 16:55 まで				
5 枠 17:25~19:25	障がい者 専用コース					5 6	5 6	障がい者 専用コース				5 6
6 枠 19:30~21:15	19:30から 自由入場制					コ ー ス	コ ー ス	19:30から 自由入場制				コ ー ス

ご案内

- ◇団体利用(月~水曜日)は、5・6コースを使用します。
- ◇ワンポイント指導を日程のとおり実施しますので、お気軽にご利用ください。
- ◇金土日および祝日の9:00~21:15にウォーキングコースを開設しています。
*団体利用がある場合は利用終了後に開設。

- ワンポ** ... ワンポイント指導
- 水歩** ... 水中歩行(練馬区水泳連盟)
- 団体** ... 団体利用
- 事業** ... 上石神井体育館温水プールの自主事業
教室の内容はスタッフにお尋ねください。

日 時	事 業	備 考
5,12,19,26日(木) 17:30~19:30	障がい者専用コース	自由入場制はありません。(自由入場制は19:30から)
5,12,19,26日(木) 15:30~17:30	喘息児水泳教室	④~⑥コースは貸切。幼児用プールも使用。※幼児用は一般の方も利用可

【注意事項】

◇水泳帽は必ず着用してください。

◇日常生活においてオムツの取れてない幼児、排泄コントロールのできない方のご利用はできません。(幼児用水遊び用パンツでのご利用もできません)

◇小学3年生以下の児童だけの入場はできません。水着を着用した18歳以上の保護者の付き添い(保護者1人につき児童2人まで入場可)が必要です。

◇18時以降は小学生だけのご利用はできません。18歳以上の保護者の付き添いが必要です。

◇土曜日の午前中にご来館の小中学生に限り、2時間無料券をご利用できます。1階受付へお申し出ください。

■総合型地域スポーツクラブ■
NPOスポーツクラブホワイエ上石神井
お問い合わせ先 TEL03-3929-8100
月・水・金曜日の各午前中にてお願いします。

練馬区立上石神井体育館
TEL03-5991-6601(9:00~21:30)