

2023年 2月予定表

プール

開館時間 9:00~21:30

今月の休館日 13日(月)

	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	
1 枠 9:00~11:00	団	自由 入場制		遊遊 SSC			団	団	自由 入場制	ワンポ ン			休 館 日	団	団	自由 入場制			
2 枠 11:05~13:05	体		水中 歩行			体SSC	体	体		水中 歩行				体	体			水中 歩行	SSC
3 枠 13:10~15:10	利		事業			利	利	利		事業				利	利			事業	SSC
4 枠 15:15~17:15	用	16:55 まで 喘息児 4~6 コース				用	用	用	16:55 まで 喘息児 4~6 コース					用	用	16:55 まで 喘息児 4~6 コース			SSC
5 枠 17:25~19:25	5 6	障がい者 専用コース				5 6	5 6	5 6	障がい者 専用コース					5 6	5 6	障がい者 専用コース			SSC
6 枠 19:30~21:15	コース コース	19:30から 自由入場制				コース コース	コース コース	コース コース	19:30から 自由入場制					コース コース	コース コース	19:30から 自由入場制			SSC

	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火
1 枠 9:00~11:00	自由 入場制	自由 入場制	団	団	団	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	団	団
2 枠 11:05~13:05		体SSC	体	体	体	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	体SSC	体
3 枠 13:10~15:10		利	利	利	利	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	利	利
4 枠 15:15~17:15		用	用	用	用	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	用	用
5 枠 17:25~19:25		5 6	5 6	5 6	5 6	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	5 6	5 6
6 枠 19:30~21:15		コース コース	コース コース	コース コース	コース コース	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	コース コース	コース コース

ご案内

- ◇団体利用(月~水曜日)は、5・6コースを使用します。
  - ◇ワンポイント指導を日程のとおり実施しますので、お気軽にご利用ください。
  - ◇金土日および祝日の9:00~21:15にウォーキングコースを開設しています。  
\*団体利用がある場合は利用終了後に開設。
- ワンポ** ... ワンポイント指導
- 水歩** ... 水中歩行(練馬区水泳連盟)
- 団体** ... 団体利用
- 事業** ... 上石神井体育館温水プールの自主事業  
教室の内容はスタッフにお尋ねください。

日 時	事業	備考
2,9,16日(木) 17:30~19:30	障がい者専用コース	全コース貸切。自由入場制はありません。
2,9,16日(木) 15:30~17:30	喘息児水泳教室	④~⑥コースは貸切。幼児用プールも使用。※幼児用は一般の方も利用可

**【注意事項】**

- ◇水泳帽は必ず着用してください。
- ◇日常生活においてオムツの取れてない幼児、排泄コントロールのできない方のご利用はできません。(幼児用水遊び用パンツのご利用もできません)
- ◇小学3年生以下の児童だけの入場はできません。水着を着用した18歳以上の保護者の付き添い(保護者1人につき児童2人まで入場可)が必要です。
- ◇18時以降は小学生だけのご利用はできません。18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- ◇土曜日の午前中にご来館の小中学生に限り、2時間無料券をご利用できます。1階受付へお申し出ください。

NPOスポーツクラブホワイエ上石神井  
お問い合わせ先 TEL03-3929-8100  
月・水・金曜日の各午前中にてお願いします。

練馬区立上石神井体育館  
TEL03-5991-6601(9:00~21:30)