

2023年 7月予定表

プール

開館時間 9:00~21:30

今月の休館日 10日(月)

	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月・祝	18 火
1枠 9:00~11:00	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	休 館 日	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
2枠 11:05~13:05																		
3枠 13:10~15:10																		
4枠 15:15~17:15																		
5枠 17:25~19:25																		
6枠 19:30~21:15																		
	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <h3>ご 案 内</h3> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 今月は団体利用はありません (障がい者専用コースを除く)</li> <li>◇ 7月1日から8月31日まで、毎日 ウォーキングコースを開設します。 (障がい者専用コースを除く)</li> </ul> </div>				
1枠 9:00~11:00	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制					
2枠 11:05~13:05																		
3枠 13:10~15:10																		
4枠 15:15~17:15																		
5枠 17:25~19:25																		
6枠 19:30~21:15																		

日 時	事 業	備 考
6,13,20,27日(木)	17:30~19:30 障がい者専用コース	自由入場制はありません。(自由入場制は19:30から)

**【注意事項】**

- ◇水泳帽は必ず着用してください。
- ◇日常生活においてオムツの取れてない幼児、排泄コントロールのできない方のご利用はできません。(幼児用水遊び用パンツでのご利用もできません)
- ◇小学3年生以下の児童だけの入場はできません。水着を着用した18歳以上の保護者の付き添い(保護者1人につき児童2人まで入場可)が必要です。
- ◇18時以降は小学生だけのご利用はできません。18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- ◇土曜日の午前中にご来館の小中学生に限り、2時間無料券をご利用できます。1階受付へお申し出ください。

■総合型地域スポーツクラブ■  
 NPOスポーツクラブホワイエ上石神井  
 お問い合わせ先 TEL03-3929-8100  
 月・水・金曜日の各午前中にてお願いします。

練馬区立上石神井体育館  
 TEL03-5991-6601 (9:00~21:30)