

2025年 8月予定表

プール

開館時間 9:00~21:30

今月の休場日 12日(火)

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月・祝	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月
1枠 9:00~11:00	自由 入場 制	休 館 日	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制										
2枠 11:05~13:05																		
3枠 13:10~15:10																		
4枠 15:15~17:15																		
5枠 17:25~19:25																		
6枠 19:30~21:15																		
	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <h3>ご 案 内</h3> </div>				

	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
1枠 9:00~11:00	泳夏 教室 水	泳夏 教室 水	泳夏 教室 水	自由 入場 制									
2枠 11:05~13:05													
3枠 13:10~15:10													
4枠 15:15~17:15													
5枠 17:25~19:25													
6枠 19:30~21:15													

◇ 今月は団体利用はありません
(障がい者専用コースを除く)

◇ 7月1日から8月31日まで、毎日
ウォーキングコースを開設しま
す。
(障がい者専用コースを除く)

日 時	事 業	備 考
7,14,21,28日(木)	17:30~19:30	障がい者専用コース
19日(火)、20日(水)、21日(木)	9:00~11:00	夏休み水泳教室
		自由入場制はありません。(自由入場制は19:30から)
		④~⑥コースは貸切。

【注意事項】

- ◇水泳帽は必ず着用してください。
- ◇日常生活においてオムツの取れてない幼児、排泄コントロールのできない方のご利用はできません。(幼児用水遊び用パンツでのご利用もできません)
- ◇小学3年生以下の児童だけの入場はできません。水着を着用した18歳以上の保護者の付き添い(保護者1人につき児童2人まで入場可)が必要です。
- ◇18時以降は小学生だけのご利用はできません。18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
- ◇土曜日の午前中にご来館の小中学生に限り、2時間無料券をご利用できます。1階受付へお申し出ください。

■総合型地域スポーツクラブ■
NPOスポーツクラブホワイエ上石神井
お問い合わせ先 TEL03-3929-8100
月・水・金曜日の各午前中にてお願いします。

練馬区立上石神井体育館
TEL03-5991-6601 (9:00~21:30)